

## FICHE D'INSCRIPTION 2025 - 2026

(Adultes à partir de 17 ans)

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. portable : .....

[illegible]

1 caractère par case

Date de naissance : ..... Profession ou Sclarité : .....

Débutant      OUI      NON

Cours choisi (entourer l'heure de début du cours)      Durée des cours : 1 h 15 min

|                      |                              |          |                       |
|----------------------|------------------------------|----------|-----------------------|
| Lundi                | Mardi                        | Mercredi | Jeudi                 |
| 9h30 - 18h30 - 20h00 | 9h15 - 10h45 - 19h00 - 20h30 | 20h30    | 10h45 - 12h15 - 21h00 |

☐ Attestation pour le CE    ☐ Autorise Capell'Yoga à prendre des photos et les diffuser sur le site ou à la vitrine des associations.

Je consens, explicitement, à la collecte par Capell'Yoga des données personnelles me concernant (RGPD)

**Signature :**

## Documents obligatoires pour avoir accès au cours

- ☐ Cette fiche d'inscription et règlement intérieur (**voir au verso**) signés
- ☐ 1 certificat médical ou décharge (**ci-dessous**) à remettre avant la reprise des cours
- ☐ Justificatif Carte Etudiant (-26 ans) ou attestation Pole Emploi (-2 mois)

|                  |         |         |        |           |   |                  |              |
|------------------|---------|---------|--------|-----------|---|------------------|--------------|
| Cotisation payée | 1 cours | 2 cours | Mois : | Montant : | € | Nbre de Chèque : | Nbre Pers. : |
|------------------|---------|---------|--------|-----------|---|------------------|--------------|

- ☐ Chèques      ☐ Chèques vacances      ☐ Tickets "Aide sociale aux loisirs"      ☐ ANCV sport ou loisirs

Adhésion famille à l'association : 16 € pour les chapelains ou non chapelains

|                                                                    | Cotisation annuelle<br>cours | Règlement<br>2 chèques | Règlement<br>4 chèques |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------|------------------------|
| 1 pers. 1 cours / semaine                                          | 165 €                        | 16 + 165               | 16 + 55 + 55 + 55      |
| 1 pers. 2 cours / semaine                                          | 165 € + 115 €                | 16 + 280               | 16 + 94 + 93 + 93      |
| 2 pers. 1 cours / semaine                                          | 165 € + 165 €                | 16 + 330               | 16 + 110 + 110 + 110   |
| Demandeur d'emploi ou étudiant<br>de - de 26 ans 1 cours / semaine | 82 €                         | 16 + 82                | 16 + 28 + 27 + 27      |

Le chèque de l'adhésion sera encaissé à l'inscription et ceux des cours au début de chaque trimestre (Oct - Jan - Avril)

Décharge Médicale (si pas de certificat médical) Ne pas découper

Je, soussigné(e), ..... adhérent(e) de Capell'yoga.

- Ne peut fournir de certificat médical attestant que je ne présente aucune contre indication à la pratique du yoga.
- En conséquence, décharge l'association Capell'yoga de toute responsabilité en cas de problème médical lié à la pratique du yoga.

A la Chapelle sur Erdre, le ..... Signature

TSVP  $\rightarrow$

## REGLEMENT INTERIEUR DE L'ASSOCIATION

### Conditions d'adhésion :

**1. Aucun remboursement de cotisation ne sera effectué suite à l'abandon de la pratique de yoga en cours d'année, sauf cas de force majeure soumis à l'approbation du bureau.**

**2. Les adhésions se font **prioritairement** dans l'ordre ci-après :**

- a. Lors de la journée d'inscription début Septembre (Vitrine des Associations ou manifestation équivalente),
- b. Lors de la matinée « Découverte du Yoga », le lendemain de la Vitrine des associations,
- c. Exceptionnellement, un quart d'heure avant les cours de la première semaine d'activité Yoga,
- d. Auprès d'un membre du Bureau, pour les inscriptions en cours d'année ; dans ce cas, la cotisation sera proportionnelle au nombre de mois restants, mois en cours inclus. (Selon grille élaborée par le Bureau).

**3. Le nombre **d'inscrits** par cours est **limité à la capacité de la salle.****

**- Aussi l'inscription, dès le mois de Juin, est recommandée.**

- Les personnes exerçant une activité professionnelle, ont priorité pour s'inscrire aux cours de fin de journée.
- Dans la limite des capacités d'accueil (les inscriptions à 1 cours étant prioritaires), il sera possible de participer à un 2ème cours **uniquement le matin** et dont le tarif sera réduit de 30%.

**4. L'inscription n'est effective qu'après le règlement de la cotisation annuelle dont le montant est fixé en Assemblée Générale ; Le règlement de l'adhésion à l'association Capell'Yoga s'effectue, à part, en 1 seul chèque débité en septembre. Et, le règlement des cours s'effectue en 1 ou 3 chèques, débités au début de chaque trimestre.**

**Une réduction de 50% sur les cours** est accordée aux étudiants (-26 ans) et demandeurs d'emploi ; Une « **adhésion famille** » est proposée aux 2 membres d'une même famille (conjoint(e) et/ou enfant(s)).

### Dossier d'inscription :

- Fiche d'inscription entièrement renseignée.
- Certificat médical d'aptitude à la pratique du Yoga ou décharge.

### Documents remis à l'adhérent :

- Règlement intérieur. Il devra être signé par l'adhérent et porter la mention « lu et approuvé ».

### La pratique :

**1. Les cours :**

- La pratique se fait en tenue « sport » sur un support individuel et personnel (Tapis mousse avec drap de bain, plaid ou couette).
- **La ponctualité ainsi que l'assiduité**, sont fortement recommandées.
- **Respect des horaires de début de cours.**

**2. Les « ateliers Yoga » :**

Les ateliers Yoga, proposés en cours de saison, sont rémunérés par les participants. Les participants non adhérents à l'Association paient des frais d'assurance supplémentaires (environ 5 Euros).

### Autres manifestations :

- La participation active des adhérents (hors Bureau) est bienvenue, lors de la journée d'inscription
- **Les décisions importantes sont prises lors de l'Assemblée Générale.**  
**Aussi, il est de l'intérêt de tous d'y participer.**

**Nom, Prénom, signature, précédée de la mention « lu et approuvé »**

.....