

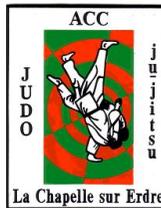
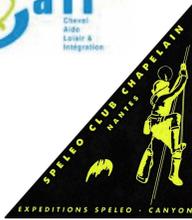
Les Partenaires



Médaillés
Jeunesse et Sports



Les Clubs et Associations participants



«Sur les pas d'Iga»



la randonnée pour tous !

«La Grand' Aire»



La Ville de La Chapelle-sur-Erdre

l'Office Municipal des Sports

l'Office Municipal de la Culture et des Relations Internationales

Handi Chap
Journée Sport Culture & Handicap

Sports, débats, expositions.

Sites de la Coutancière et la Grimaudière

Samedi 25 mai 2013

A partir de 8h30

Renseignements et inscriptions
02 51 81 87 22 - <http://handichap.over-blog.org>





Handi'Chap 25 mai 2013

La Chapelle sur Erdre

Obligation de remplir une fiche d'inscription pour chaque activité

| Horaire | Activité | Lieu | Durée |
|-------------------------|---|----------------------------------|-------------|
| A partir de 8h30 | Accueil | La Coutancière – Plateau | |
| 9h00 à 10h00 | Débat à thèmes | La Coutancière – Salle P. David | 1h00 |
| 10h00 | Tennis de Table | La Coutancière – Salle P. David | 1h00 |
| 11h00 | Parachute / Motricité | La Coutancière – Salle P. David | 1h00 |
| 10h00 | Stretching – Gymnastique tonique | La Coutancière – Salle Tonique | 1h00 |
| 11h00 | Boccia | La Coutancière – Salle Tonique | 0h30 |
| 11h30 | Sarbacane | La Coutancière – Salle Tonique | 0h30 |
| 10h00 | Judo / Karaté | La Coutancière – Dojo | 2h00 |
| 10h00 | Handball fauteuil | La Coutancière - Gymnase | 1h00 |
| 11h00 | Basket fauteuil | La Coutancière – Gymnaste | 1h00 |
| 10h00 | Escalade | La Coutancière - Plateau | 2h00 |
| 10h00 | Tir à l'arc | La Coutancière – Plateau | 2h00 |
| 10h00 | Athlétisme fauteuil + Handbike | La Coutancière – Plateau | 2h00 |
| 10h00 | Parcours Fauteuil | La Coutancière - Plateau | 2h00 |
| 10h30 | Cyclisme tandem | La Coutancière – Plateau | 1h30 |
| 10h30 | Randonnée Poney | La Coutancière –Plateau | 1h30 |
| 10h30 | Promenade calèche tirée par Iga | La Coutancière -Plateau | 1h30 |
| 10h00 | Jeu du Caméléon | La Coutancière - Plateau | 2h00 |
| 10h30 | Randonnée pédestre / Nordique / Joëlettes | Départ / retour - La Coutancière | 1h30 |
| 10h00 | Voile découverte | La Grimaudière – Base nautique | 2h00 |
| 10h00 | Préparation des pains et brioches | Four à pain des Cahéreaux | 2h00 |

| Horaire | Activité | Lieu | Durée |
|--------------|-----------------------|----------------|-----------|
| 12h00 | Déjeuner collectif | La Coutancière | 2h |
| 13h30 | Reprise des activités | La Grimaudière | |
| 14h00 | Reprise des activités | La Coutancière | |

| | | | |
|--------------|---|----------------------------------|-------------|
| 13h30 | Voile « Loisir Découverte | La Grimaudière – Base Nautique | 3h30 |
| 14h00 | Cuissons des pains et brioches | Four à pain des Cahéreaux | 2h00 |
| 14h00 | Randonnée pédestre / Nordique / Joëlettes | Départ / retour - La Coutancière | 2h30 |
| 14h00 | Jeu du Caméléon | La Coutancière – Plateau | 3h00 |
| 14h00 | Cécifoot | La Coutancière - Plateau | 3h00 |
| 14h00 | Cyclisme tandem | La Coutancière – Plateau | 3h00 |
| 14h00 | Randonnée Poney | La Coutancière - Plateau | 3h00 |
| 14h00 | Promenade calèche tirée par Iga | La Coutancière - Plateau | 3h00 |
| 14h00 | Tir à l'arc | La Coutancière – Plateau | 3h00 |
| 14h00 | Parcours fauteuil | La Coutancière - Plateau | 3h00 |
| 14h00 | Escalade | La Coutancière - Plateau | 3h00 |
| 14h00 | Kung-Fu / Lutte | La Coutancière - Dojo | 3h00 |
| 14h00 | Volley assis | La Coutancière - Gymnase | 1h00 |
| 15h00 | Tennis | La Coutancière - Gymnase | 1h00 |
| 16h00 | Rugby fauteuil | La Coutancière - Gymnase | 1h00 |
| 14h00 | Tennis de Table | La Coutancière - Salle P. David | 1h00 |
| 14h00 | Activité Sport adapté | La Coutancière - Salle Tonique | 3h00 |
| 17h15 | Danse et chorale | La Coutancière - Salle P. David | 0h45 |

| | | | |
|---------------|---------------------|---------------------------------|--|
| 18 h00 | Cocktail de clôture | La Coutancière - Salle P. David | |
|---------------|---------------------|---------------------------------|--|

Les randonnées se font à pied, en joëlette ou en fauteuil

Des navettes en minibus adaptés permettent d'aller d'un site à l'autre (inscription sur place)

Handi'chap vous propose, à toi qui vis avec un handicap et à toi que l'on appelle "valide", de pratiquer ensemble une ou plusieurs activités sportives