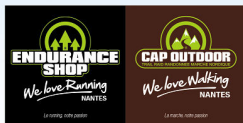


> PARTENAIRES



Route de Sucé
La Chapelle sur Erdre
Tél. 02 40 29 76 47



Site retenu pour l'organisation des Pré-France de cross country 2015

23^e CROSS National de l'Erdre

Presse Océan

Dimanche 14 Décembre 2014
LA CHAPELLE SUR ERDRE (44)
Stade du buisson de la grille

- > Défi 5km
- > Challenge Entreprises
- > Courses licenciés / Non licenciés



Organisé par l'ATHLÉTIC Club Chapierois

PARCOURS



D: Départ (160 m) A: Arrivée (155 m) mB : mini Boucle (835 m) MB : Moyenne Boucle (1640 m)
 PB : Petite Boucle (1465 m) GB Grande Boucle (1860 m)
 Passages spectateurs Sacristie Sanitaires Douches Récompenses Village Athlètes
 Secouristes Vestiaires Podium Restauration

RÉCOMPENSES

Lot aux premiers des courses principales dont :
 > Pour la course 18 (E.S.V. FEMMES)
 Chèque cadeau d'une valeur de :
 340 € au 1^{er} / 210 € au 2^{ème} / 130 € au 3^{ème} / 60 € au 4^{ème}
 / 40 € au 5^{ème} / 20 € du 6^{ème} au 10^{ème}
 > Pour la course 19 (SENIORS HOMMES)
 Chèque cadeau d'une valeur de :
 340 € au 1^{er} / 210 € au 2^{ème} / 130 € au 3^{ème} / 60 € au 4^{ème}
 / 40 € au 5^{ème} / 20 € du 6^{ème} au 10^{ème}
 > Pour la course 6 (VÉTÉRANS HOMMES)
 Chèque cadeau d'une valeur de :
 100 € au 1^{er} / 80 € au 2^{ème} / 60 € au 3^{ème} / 40 € au 4^{ème} / 20 € au 5^{ème}

LABEL NATIONAL

Le Cross de l'Erdre Presse Océan a obtenu le label national FFA de cross-country 2014/2015

A ce titre, l'épreuve comptabilisera dans :
 > Le Challenge National des cross
 > Le Cross-Country tour National
 > Le Classement des clubs 2014/2015

COURSES SCOLAIRES ET NON LICENCIÉS

Courses 1 à 4, non autorisées pour les licenciés FFA

>1 9h00	SCOLAIRES F&H nés en 2000-2003	1780m - D+PB+A	QUEST DÉCISION
>2 9h15	SCOLAIRES F&H nés en 2004-2008	990m - miniB+A	FLEURETTE
>3 9h30	POPULAIRES HOMMES nés en 1999 et avant	5060m - D+1PB+2MB+A	YANNICK EVENO
>4 10h05	POPULAIRES FEMMES nées en 1999 et avant	3420m - D+1PB+1MB+A	TOTAL

COURSES LICENCIÉS F.F.A.

>5 10h35	EVEIL ATHLETISME F&H	990m - miniB+A	VINCENT GUERLAIS
>6 10h50	VETERANS HOMMES	8485m - D+1PB+3GB+A	CONSEIL RÉGIONAL PDL
>7 11h35	BENJAMINS	1955m - D+1MB+A	AMELIOR'HABITAT
>8 11h55	BENJAMINS	2550m - D+1GB+A	RTL 2
>9 12h15	MINIMES FEMMES	2550m - D+1GB+A	UCAR
>10 12h30	MINIMES HOMMES	3420m - D+1PB+1MB+A	BOULANGERIE DE CHARLY
>11 12h50	CROSS COURT + JUNIOR FEMMES	3420m - D+1PB+1MB+A	CONSEIL GÉNÉRAL 44
>12 13h10	CROSS COURT HOMMES	4015m - D+1PB+1GB+A	REALITES
>13 13h35	CADETTES	3420m - D+1PB+1MB+A	ENDURANCE SHOP / CAPOUTDOOR
>14 13h55	CADETS	4015m - D+1PB+1GB+A	COTEAUX NANTAIS
>15 14h15	JUNIORS HOMMES	5480m - D+2PB+1GB+A	LA CHAPELLE-SUR-ERDRE
>16 14h45	POUSSINES	1150m - D+1miniB+A	BEBEFER
>17 15h00	POUSSINS	1150m - D+1miniB+A	INTERMARCHÉ
>18 15h20	ESPOIRS + SENIORS + VÉTÉRANS FEMMES	5480m - D+2PB+1GB+A	CRÉDIT MUTUEL
>19 16h10	ESPOIRS + SENIORS HOMMES	9255m - D+4GB+A	PRESSE Océan

CHALLENGE ENTREPRISES ENDURANCE SHOP

Comment faire ?

>1 Constituez une équipe de 3 à 5 athlètes pour courir sur les courses "Populaires Hommes" ou "Populaires femmes" et inscrivez la en téléchargeant le "bulletin d'inscription Challenge" sur <http://accathle.fr>
 >2 Le jour du cross, posez pour la photo souvenir avec le t-shirt technique personnalisé et floqué du logo de votre entreprise.

>3 Défendez vos chances et surveillez le classement: Un challenge sera remis sur le podium aux équipes gagnantes.
 Les 2 premières équipes de non-licenciés se verront offrir des cadeaux (sur la base de 3 athlètes).
 >4 Consultez Presse Océan le mardi 16 décembre 2014, la photo des 2 équipes gagnantes sera diffusée.

DÉFI PRESSE Océan

> Vous êtes non licenciés et souhaitez relever le défi.

> Inscrivez vous au défi Presse Océan. Un week-end à Jersey pour 2 personnes sera attribuée par tirage au sort aux athlètes terminant la course "Populaire Hommes" ou "Populaire femmes".

CLASSEMENTS

Classement individuel :
 > Courses 1 à 4 :
 Coupe au 1^{er} et Médaille aux 2^{ème} et 3^{ème}

> Courses 5 à 19 :
 Coupe au 1^{er} et Médaille du 2^{ème} au 10^{ème}

Classement par équipe :
 sur 3 athlètes pour les courses 3 et 4
 sur 4 athlètes pour les courses 5 à 19

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :
 PRÉNOM :
 sexe : F: H:
 Adresse mail :
 Date de naissance :
 N° course :
 Clubs, École, Équipe ou Asso :

Licenciés FFA: N° de licence :
 > Bulletin à adresser pour le 11 décembre 2014 à:
 CROSS NATIONAL DE L'ERDRE PRESSE Océan

AC Chapelain Athlétisme
 Stade du buisson de la Grolle
 44240 LA CHAPELLE SUR ERDRE

Renseignements:
 Site internet : <http://accathle.fr>



INSCRIPTIONS

En ligne sur <http://accathle.fr>
 Par Email : acc.inscriptions@free.fr
 Par courrier : AC Chapelain Athlétisme
 Stade du buisson de la Grolle
 44240 LA CHAPELLE SUR ERDRE

> Engagements gratuits pour toutes les courses sauf pour le Challenge Entreprises
 > Clôture des inscriptions 30 min avant la course
 > Attention: Les concurrents non licenciés FFA s'engagent sous leur responsabilité et doivent fournir un certificat médical daté de moins d'un an de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition