



PARCOURS



D: Départ (160 m) A: Arrivée (140 m) PB: Petite Boucle (835 m)
 MBd: Moyenne Boucle Direct (1270 m) MB: Moyenne Boucle (1640 m)
 GBd: Grande Boucle Direct (1860 m) GB: Grande Boucle (2235 m)
 Passages spectateurs Sanitaires Douches Secrétariat Dossards
 Vestiaires Secouristes Récompenses Podium
 Restauration Parking Village Athlètes

RÉCOMPENSES

Lot aux premiers des courses principales dont :
 > Pour la course 18 (J.E.S.V. FEMMES)
 Chèque cadeau d'une valeur de :
 340 € au 1^{er} / 210 € au 2^{ème} / 130 € au 3^{ème} / 60 € au 4^{ème}
 / 40 € au 5^{ème} / 20 € du 6^{ème} au 10^{ème}
 > Pour la course 19 (SENIORS HOMMES)
 Chèque cadeau d'une valeur de :
 340 € au 1^{er} / 210 € au 2^{ème} / 130 € au 3^{ème} / 60 € au 4^{ème}
 / 40 € au 5^{ème} / 20 € du 6^{ème} au 10^{ème}
 > Pour la course 6 (VÉTÉRANS HOMMES)
 Chèque cadeau d'une valeur de :
 100 € au 1^{er} / 80 € au 2^{ème} / 60 € au 3^{ème} / 40 € au 4^{ème} / 20 € au 5^{ème}

LABEL NATIONAL

Le Cross de l'Erdre Presse Océan a obtenu le label national FFA de cross-country 2013/2014

A ce titre, l'épreuve comptabilisera dans :
 > Le Challenge National des cross
 > Le Cross-Country tour National
 > Le Classement des clubs 2013/2014

COURSES SCOLAIRES ET NON LICENCIÉS

Courses 1 à 4, non autorisées pour les licenciés FFA			
>1	9h00	SCOLAIRES F&H nés en 1999-2002	1570m - D+1MBd+A LA CHAPELLE S/ ERDRE
>2	9h15	SCOLAIRES F&H nés en 2003-2007	975m - 1PB+A COTEAUX NANTAIS
>3	9h30	POPULAIRES HOMMES nés en 98 et avant	4850m - D+1MBd+2MB+A YANNICK EVENO
>4	10h05	POPULAIRES FEMMES nées en 1998 et avant	3210m - D+1MBd+1MB+A TOTAL

COURSES LICENCIÉS F.F.A.

>5	10h35	EVERIL ATHLETISME F&H licenciés FFA	975m - 1PB+A VINCENT GUERLAIS
>6	10h50	VETERANS HOMMES licenciés FFA	8275m - D+1MBd+3GB+A CONSEIL RÉGIONAL PDL
>7	11h35	BENJAMINES licenciés FFA	1940m - D+1MB+A RTL 2
>8	11h55	BENJAMINS licenciés FFA	2535m - D+1GB+A UCAR
>9	12h15	MINIMES FEMMES licenciés FFA	2535m - D+1GB+A INTERMARCHÉ
>10	12h30	MINIMES HOMMES licenciés FFA	3210m - D+1MBd+1MB+A BOULANGERIE DE CHARLY
>11	12h50	CROSS COURT FEMMES licenciés FFA	3210m - D+1MBd+1MB+A SOLEDEN
>12	13h10	CROSS COURT HOMMES licenciés FFA	3805m - D+1MBd+1GB+A REALITES
>13	13h35	CADETTES licenciés FFA	3210m - D+1MBd+1MB+A NEW BALANCE
>14	13h55	CADETS licenciés FFA	3805m - D+1MBd+1GB+A CONSEIL GÉNÉRAL 44
>15	14h15	JUNIORS HOMMES licenciés FFA	4850m - D+1MBd+2MB+A OUEST DÉCISION
>16	14h45	POUSSINES licenciés FFA	1135m - D+1PB+A BEBEFER
>17	15h00	POUSSINS licenciés FFA	1135m - D+1PB+A AMELIOR'HABITAT
>18	15h20	J.E.S.V. FEMMES licenciés FFA	5075m - D+2MBd+1GB+A CRÉDIT MUTUEL
>19	16h10	SENIORS HOMMES licenciés FFA	8865m - D+1GBd+3GB+A PRESSE OcéAN

CHALLENGE ENTREPRISES ENDURANCE SHOP

Comment faire ?

>1 Constituez une équipe de 3 à 5 athlètes pour courir sur les courses "Populaires Hommes" ou "Populaires femmes" et inscrivez la en téléchargeant le "bulletin d'inscription Challenge" sur <http://accathle.fr>
 >2 Le jour du cross, posez pour la photo souvenir avec le t-shirt technique personnalisé et floqué du logo de votre entreprise.

>3 Défendez vos chances et surveillez le classement: Un challenge sera remis sur le podium aux équipes gagnantes.

Les 2 premières équipes de non-licenciés se verront offrir des cadeaux (sur la base de 3 athlètes).

>4 Consultez Presse Océan le mardi 10 décembre 2013, la photo des 2 équipes gagnantes sera diffusée.

DÉFI PRESSE OcéAN

> Vous êtes non licenciés et souhaitez relever le défi.

> Inscrivez vous au défi Presse Océan. Une location d'une semaine d'une villa sur la Côte d'Azur sera attribuée par tirage au sort aux athlètes terminant la course "Populaire Hommes" ou "Populaire femmes".

CLASSEMENTS

Classement individuel :

> Courses 1 à 4 : Coupe au 1^{er} et Médaille aux 2^{ème} et 3^{ème}
 > Courses 5 à 19 : Coupe au 1^{er} et Médaille du 2^{ème} au 10^{ème}

Classement par équipe :

sur 3 athlètes pour les courses 3 et 4 sur 4 athlètes pour les courses 5 à 19

Challenge :

challenge "coup de coeur" Endurance-shop

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

PRÉNOM :

sexe : F: H:

Adresse mail :

Date de naissance :

N° course :

Clubs, École, Équipe ou Asso :

Licenciés FFA: N° de licence :

> Bulletin à adresser pour le 5 décembre 2013 à:
 CROSS NATIONAL DE L'ERDRE PRESSE OcéAN

AC Chapelain Athlétisme
 Stade du buisson de la Grolle
 44240 LA CHAPELLE SUR ERDRE



Renseignements:
 Site internet : <http://accathle.fr>
 Email: acchapelain.athle@free.fr

INSCRIPTIONS

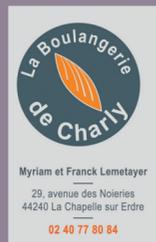
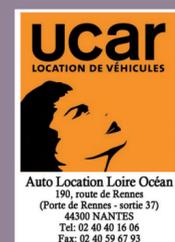
INSCRIPTIONS PAR COURRIER OU PAR INTERNET sur <http://accathle.fr>

> Engagements gratuits pour toutes les courses sauf pour le Challenge Entreprises

> Clôture des inscriptions 30 min avant la course

> Attention: Les concurrents non licenciés FFA s'engagent sous leur responsabilité et doivent fournir un certificat médical daté de moins d'un an de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition

PARTENAIRES



22^e CROSS National de l'Erdre Presse Océan

Dimanche 8 Décembre 2013
 Stade du buisson de la grolle
 LA CHAPELLE SUR ERDRE (44)

> Défi 5km
 > Challenge Entreprises
 > Courses licenciés / Non licenciés