

La Ville de La Chapelle-sur-Erdre

l'Office Municipal
des Sports

l'Office Municipal de la Culture
et des Relations Internationales

Journées
Handi'chap
Sport et Culture

2015
du **28** au **30 MAI**

Site de la Coutancière, Capellia,
Stade du Buisson de la Grolle,
Base Nautique de la Grimaudière

Renseignements et inscriptions
02.40.37.99.04 ou 02 51 81 87 22
<http://www.handichap.blogspot.fr>

Conception - concepteur: Patrick Mignon





Les journées Handi'chap, ouvertes à tous, vous proposent de découvrir, pratiquer et partager des activités, sportives et culturelles adaptées à chacun.

Obligation de remplir le jour des animations, une fiche d'inscription pour chaque activité.

Jeudi 28 mai

Horaire	Activité	Lieu	Durée
14h	Marche - 4kms	Capellia	2h
18h	Cocktail d'ouverture	Capellia	
19h30	Spectacle Label HandiClap : « Nous tous en scène » : chant, danse, théâtre, chorale	Capellia	1h30

Vendredi 29 mai

Horaire	Activité	Lieu	Durée
18h	Meeting athlétisme épreuves 200/400m sport adapté	Stade du Buisson de la Grolle	15 mn

Samedi 30 mai

Horaire	Activité	Lieu
10h - 12h/13h30 - 16h30	Parcours fauteuil	La Coutancière - Plateau
10h - 12h/13h30 - 16h30	Escalade	La Coutancière - Plateau
10h - 12h/13h30 - 16h30	Tir à l'arc	La Coutancière - Plateau
10h30 - 12h/13h30 - 16h30	Promenade en calèche	La Coutancière - Plateau
10h30 - 12h/13h30 - 16h30	Promenade en tandem	La Coutancière - Plateau

Samedi 30 mai

À partir de	Activité	Lieu	Durée
10h	Tennis	La Coutancière - Gymnase	1h
10h	Danse sans se voir	La Coutancière - Salle Tonique	1h
10h	Voile découverte	La Grimaudière - Base nautique	1h30
10h	Boccia, Sarbacane	La Coutancière - Salle P. David	1h30
10h et 11h	Judo / karaté	La Coutancière - Dojo	1h
10h et 11h	Fabrication de pains	La Coutancière - Plateau	1h
11h	Parachute / motricité	La Coutancière - Gymnase	1h
11h	Biodanza	La Coutancière - Salle Tonique	1h
12h	Déjeuner collectif <i>sur réservation</i>	La Coutancière - Salle P. David	1h30
13h30	Parachute / motricité	La Coutancière - Salle Tonique	1h
13h30	Découverte Kin Ball	La Coutancière - Gymnase	1h
13h30	Boccia, Sarbacane	La Coutancière - Salle P. David	2h
13h30	Démonstration secourisme	La Coutancière - Salle P. David	2h
14h - 16h	Cuisson de pains	Four des Cahéaux	2h
14h - 17h	Voile Découverte	La Grimaudière - Base nautique	1h30 x 2
14h30	Torbball	La Coutancière - Gymnase	1h
14h30	Badminton	La Coutancière - Gymnase	1h
14h30	Biodanza	La Coutancière - Salle Tonique	1h
15h	Tennis de table	La Coutancière - Salle P. David	1h30
15h30	Baskin	La Coutancière - Gymnase	1h
15h30	Danse	La Coutancière - Salle Tonique	1h
16h30	Spéctacle danse et chorale	La Coutancière - Salle P. David	0h30
17h	Cocktail de clôture	La Coutancière - Salle P. David	

Des navettes en minibus adaptés permettent d'aller d'un site à l'autre (inscription sur place)



Sites d'animations

- 1** Complexe sportif La Coutancière
- 2** Base nautique de la Grimaudière
- 3** Stade du Buisson de la Grolle
- 4** Capellia
- 5** Four à pains des Cahéraux

Accès aux sites de la Coutancière et Capellia par le bus ligne 86

Avec la participation des associations et organismes suivants : ACC Marche, ACC Athlétisme, ACC Cyclisme, Tennis Erdre Chapelain, ANCRE École de voile, ACC Judo-Jujitsu, Chapelaine Karaté, Spéléo Club Chapelain, Elan Tir à l'Arc, Badminton Club de l'Erdre, OREA, Don Bosco, Futsal Club de l'Erdre, CD Handisport, CD Sport Adapté, CDOS, La Grand'Aire, Sur les Pas d'Iga, Dansons Maintenant, K Danse +, AMEG, Cie Jean Le Gallo, Un Copain comme les Autres, Résonance Art et Science, IME Beauregard, Chorale Collège Le Grand Beauregard, Résidence ERDAM, Résidence Le Chardon Bleu, Croix Rouge Française, Secours FFSS 44, APF, Handisup, Maison Pour Tous, Collectif T'Cap, UNAFAM, AFTC.