

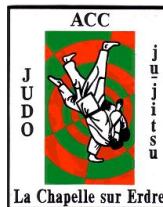
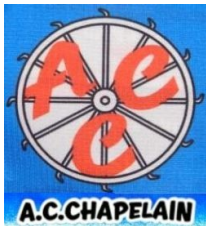
Les Partenaires



Médaillés
Jeunesse et Sports



Les Clubs et Associations participants



«Sur les pas d'Iga»



la randonnée pour tous !

«La Grand' Aire»



La Ville de La Chapelle-sur-Erdre

l'Office Municipal des Sports

l'Office Municipal de la Culture et des Relations Internationales

Handi Chap
Journée Sport Culture & Handicap

Sports, débats, expositions.

Sites de la Coutancière et la Grimaudière

Samedi 25 mai 2013

A partir de 8h30

Renseignements et inscriptions
02 51 81 87 22 - <http://handichap.over-blog.org>





Handi'Chap 25 mai 2013

La Chapelle sur Erdre

Obligation de remplir une fiche d'inscription pour chaque activité

Horaire	Activité	Lieu	Durée
A partir de 8h30	Accueil	La Coutancière – Plateau	
9h00 à 10h00	Débat à thèmes	La Coutancière – Salle P. David	1h00
10h00	Tennis de Table	La Coutancière – Salle P. David	1h00
11h00	Parachute / Motricité	La Coutancière – Salle P. David	1h00
10h00	Stretching – Gymnastique tonique	La Coutancière – Salle Tonique	1h00
11h00	Boccia	La Coutancière – Salle Tonique	0h30
11h30	Sarbacane	La Coutancière – Salle Tonique	0h30
10h00	Judo / Karaté	La Coutancière – Dojo	2h00
10h00	Handball fauteuil	La Coutancière - Gymnase	1h00
11h00	Basket fauteuil	La Coutancière – Gymnaste	1h00
10h00	Escalade	La Coutancière - Plateau	2h00
10h00	Tir à l'arc	La Coutancière – Plateau	2h00
10h00	Athlétisme fauteuil + Handbike	La Coutancière – Plateau	2h00
10h00	Parcours Fauteuil	La Coutancière - Plateau	2h00
10h30	Cyclisme tandem	La Coutancière – Plateau	1h30
10h30	Randonnée Poney	La Coutancière –Plateau	1h30
10h30	Promenade calèche tirée par Iga	La Coutancière -Plateau	1h30
10h00	Jeu du Caméléon	La Coutancière - Plateau	2h00
10h30	Randonnée pédestre / Nordique / Joëlettes	Départ / retour - La Coutancière	1h30
10h00	Voile découverte	La Grimaudière – Base nautique	2h00
10h00	Préparation des pains et brioches	Four à pain des Cahéreaux	2h00

Horaire	Activité	Lieu	Durée
12h00	Déjeuner collectif	La Coutancière	2h
13h30	Reprise des activités	La Grimaudière	
14h00	Reprise des activités	La Coutancière	

13h30	Voile « Loisir Découverte	La Grimaudière – Base Nautique	3h30
14h00	Cuissons des pains et brioches	Four à pain des Cahéreaux	2h00
14h00	Randonnée pédestre / Nordique / Joëlettes	Départ / retour - La Coutancière	2h30
14h00	Jeu du Caméléon	La Coutancière – Plateau	3h00
14h00	Cécifoot	La Coutancière - Plateau	3h00
14h00	Cyclisme tandem	La Coutancière – Plateau	3h00
14h00	Randonnée Poney	La Coutancière - Plateau	3h00
14h00	Promenade calèche tirée par Iga	La Coutancière - Plateau	3h00
14h00	Tir à l'arc	La Coutancière – Plateau	3h00
14h00	Parcours fauteuil	La Coutancière - Plateau	3h00
14h00	Escalade	La Coutancière - Plateau	3h00
14h00	Kung-Fu / Lutte	La Coutancière - Dojo	3h00
14h00	Volley assis	La Coutancière - Gymnase	1h00
15h00	Tennis	La Coutancière - Gymnase	1h00
16h00	Rugby fauteuil	La Coutancière - Gymnase	1h00
14h00	Tennis de Table	La Coutancière - Salle P. David	1h00
14h00	Activité Sport adapté	La Coutancière - Salle Tonique	3h00
17h15	Danse et chorale	La Coutancière - Salle P. David	0h45

18 h00	Cocktail de clôture	La Coutancière - Salle P. David	
---------------	---------------------	---------------------------------	--

Les randonnées se font à pied, en joëlette ou en fauteuil

Des navettes en minibus adaptés permettent d'aller d'un site à l'autre (inscription sur place)

Handi'chap vous propose, à toi qui vis avec un handicap et à toi que l'on appelle "valide", de pratiquer ensemble une ou plusieurs activités sportives